

## **EM MARÇO, CONVERSE COM O SEU MÉDICO SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER COLORRETAL**

O **Março Azul-Marinho** é uma campanha realizada com o intuito de alertar a população sobre a importância da prevenção do **câncer colorretal**. Esse tipo de câncer abrange os tumores que têm início no intestino grosso, especificamente nas regiões chamadas de cólon, reto e ânus.

No Nordeste, o tumor é o quarto que mais atinge homens, e o terceiro que mais atinge mulheres. Como a maioria dos tumores, seu surgimento é influenciado por práticas e hábitos não saudáveis, como obesidade, tabagismo, alcoolismo, sedentarismo e excesso de consumo de carne processada.

Pode ser diagnosticado através da colonoscopia, exame que faz parte da rotina dos Exames Periódicos de Saúde promovidos pelo Núcleo de Assistência à Saúde. O tumor geralmente desenvolve-se a partir de pólipos, e nessas fases iniciais, as pessoas não apresentam sintomas. A colonoscopia nesses casos é curativa, já que é capaz de retirar os pólipos antes de malignizarem, sem necessidade de outros tratamentos adicionais. Já nas fases mais avançadas do câncer, os sintomas principais são dores abdominais, mudança de hábito ao defecar, sangramento, indisposição e anemia.

A partir dos 50 anos de idade, as pessoas devem iniciar o rastreamento do câncer colorretal, devendo ser mais precoce no caso daqueles com história familiar para pólipos ou neoplasias dessa natureza. A periodicidade com a qual a colonoscopia deve ser repetida poderá variar em cada caso e deve ser discutida com o médico assistente.

O NAS sugere o vídeo abaixo sobre o tema:

📺 <https://www.youtube.com/watch?v=w92hKZeKxyM> - Câncer Colorretal, com entrevista com especialistas na área