



Prezado servidor,

Com a suspensão das atividades presenciais não essenciais, ocasionada pela pandemia da Covid-19, estamos temporariamente impossibilitados de dar seguimento aos exames periódicos de saúde. Enquanto durar tal situação e para que você não corra riscos desnecessários, lembramos que, caso seja portador de doença crônica, não interrompa o tratamento que vinha realizado e mantenha contatos regulares com seu médico assistente.

No atual cenário, o necessário isolamento social e o eventual medo de ser infectado nos consultórios ou serviços de saúde não devem impedir a continuidade da assistência médica. Pacientes que possuem hipertensão, diabetes, dislipidemia, doenças cardiovasculares, respiratórias, renais, hepáticas, mentais, entre outras necessitam de um acompanhamento médico regular para ajustes de doses de medicações, realização de exames complementares e adaptações nos tratamentos. Os intervalos entre as reavaliações podem variar de poucas semanas a vários meses, a depender do caso.

A perda do seguimento e a interrupção de medicamentos de uso contínuo podem levar a complicações desfavoráveis e potencialmente fatais, como por exemplo a ocorrência de um AVC em hipertenso que suspendeu medicações. Além disso, muitas doenças crônicas são apontadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como fator de risco para complicações em uma eventual infecção pelo Coronavírus e o bom controle de tais doenças tem impacto positivo.

Ao invés de interromper os tratamentos os pacientes crônicos devem observar rigorosamente às medidas para evitar o contágio nas visitas aos consultórios e serviços de saúde. Em Nota Técnica emitida pelo Ministério da Saúde sobre Atenção a Pessoas com Doenças Crônicas há recomendação de que tais pacientes, além da utilização das

medidas preventivas para a COVID-19, mantenham:

- Calendário vacinal atualizado, principalmente a vacina Influenza e Pneumocócica 23 (para idosos), dado o aumento do risco de infecção bacteriana secundária pela COVID-19;
- Acompanhamento regular com médico assistente ou serviço médico. Em alguns casos esse acompanhamento pode ser feito ou complementado pela telemedicina;
- Atenção ao autocuidado com alimentação saudável, prática regular de atividade física e controle do estresse.

A telemedicina é uma opção disponível e pode ser usada principalmente para a checagem de exame laboratorial, renovação de receita, solicitação de exames. Caso seu médico indique uma avaliação presencial, protocolos de segurança estão sendo adotados na grande maioria dos consultórios médicos, centros diagnósticos e hospitais. Inclusive, muitos hospitais criaram fluxos de circulação exclusivos para pessoas com sintomas respiratórios, deixando parte do hospital exclusiva para pessoas sem sintomas respiratórios.

Para ter acesso a Nota Técnica supracitada clique no link:

[https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20200430\\_N\\_NotaTecnicaAtencao\\_a\\_pessoas\\_com\\_doencas\\_cronicas\\_na\\_APS\\_diante\\_da\\_situacao\\_de\\_pandemia\\_de\\_COVID-19\(003\)\\_5523683000079986141.pdf](https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20200430_N_NotaTecnicaAtencao_a_pessoas_com_doencas_cronicas_na_APS_diante_da_situacao_de_pandemia_de_COVID-19(003)_5523683000079986141.pdf)

A equipe do NAS está à disposição para esclarecimentos de quaisquer dúvidas relativas ao assunto.

Caso não queira receber nossos próximos e-mails, favor responder solicitando exclusão.

Atenciosamente.

Equipe de Saúde do NAS/TRF 5ª.