

Doe Sangue, Salve Vidas.

Nós médicos fizemos este material informativo para alertar sobre uma campanha importante para a saúde e bem-estar da nossa comunidade: o **Junho Vermelho**. Este mês é dedicado à conscientização e ao incentivo da doação de sangue, uma ação simples, mas que tem o poder de salvar muitas vidas.

A doação de sangue é um ato de solidariedade e amor ao próximo. Cada doação pode beneficiar até quatro pessoas, ajudando pacientes em situações críticas como cirurgias, tratamentos de câncer, anemias severas e emergências médicas. O sangue doado é essencial para manter os estoques dos bancos de sangue abastecidos e garantir que, em momentos de necessidade, todos tenham acesso a esse recurso vital.

Quem pode doar?

- Pessoas entre 16 e 69 anos, com peso acima de 50kg.
 - Menores de 18 anos precisam de autorização dos responsáveis.
 - Candidatos entre 61 e 69 anos podem doar se já forem doadores do Hemope.
- Estar em boas condições de saúde.
- Apresentar documento de identificação com foto.

Algumas orientações importantes:

- Estar bem alimentado antes da doação.
- Dormir bem na noite anterior.
- Não ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas antes da doação.

Doar sangue é seguro, rápido e não dói. Os hemocentros e bancos de sangue adotam rigorosos protocolos de segurança para garantir que todo o processo seja realizado com tranquilidade e sem riscos para o doador.

Como doar?

Procure o hemocentro mais próximo, agende sua doação e faça parte desta corrente do bem.

Locais e horários para doação:

- Hemocentro Recife:
 - Endereço: Rua Joaquim Nabuco, 171, Graças.
 - Telefone de contato: (81) 3182-4600.
- Para acessar os locais e horários de coleta no estado de Pernambuco, veja o anexo abaixo ou visite: <https://www.hemope.pe.gov.br/locais-horarios-funcionamento>

Lembre-se, um pequeno gesto pode fazer uma enorme diferença na vida das pessoas.

Equipe médica do NAS

Anexo – tabela com locais e horários de funcionamento dos Hemocentros de PE (Fonte: Hemope - : <https://www.hemope.pe.gov.br/locais-horarios-funcionamento>)

Locais e horários de funcionamento

Hemoterapia – Hemocentro Recife

Coleta de sangue de doadores: (atendimento ao doador) De segunda a sábado, no horário das 07h15min às 18h30min.

Expedição de Hemocomponentes: (atendimento aos hospitais e coleta de amostra para transfusão de urgência): Diariamente, 24 horas por dia.

Coleta de amostra para reserva de cirurgia eletiva: De segunda-feira à sexta-feira, no horário das 08h00min às 12h00min e das 14h00min às 17h00min.

Horário de Atendimento ao Público Doador:

Unidade Hemoterápica	Atendimento para Coletas de Sangue
Hemocentro Coordenador Recife	De segunda-feira a sábado, das 07:15 às 18:30 h, inclusive nos feriados.
Hemocentro Regional Caruaru	De segunda-feira a sexta-feira das 07:30h às 12h e das 13:30h às 17h.
Hemocentro Regional Garanhuns	Segunda a quinta-feira, das 13h30 às 17h30 e sexta-feira das 8h às 12h
Núcleo de Hemoterapia Regional Arcoverde	De segunda-feira a sexta-feira das 7:30h às 12:00h.
*Núcleo de Hemoterapia Regional Salgueiro	De segunda-feira a sexta-feira das 08:00 às 12:00 h.
Hemocentro Regional Petrolina	De segunda-feira a sexta-feira das 08:00 às 12:00 h.
Hemocentro Regional Ouricuri	Até agosto - De segunda-feira a sexta-feira – de 7:00 às 9:30h. Coleta suspensa em setembro em face da aposentadoria do seu único médico.
Hemocentro Regional Serra Talhada	Às 2 ^{as.} , 4 ^{as.} , 5 ^{as.} – das 07:00 às 09:00 h. Às 3 ^{as.} – das 07:00 às 11:00 h.

* O Núcleo de Hemoterapia Regional Salgueiro atende para coletas de sangue na Rua Joaquim Gondim, nº. 65 – Santo Antônio / Salgueiro - PE.