

## Você está com as vacinas em dia?

As vacinas atuam estimulando as defesas naturais do corpo e o preparam para combater a doença de maneira mais rápida e eficaz, caso ocorra contato com o agente infeccioso. Desta forma, as vacinas podem evitar o adoecimento ou atenuar a gravidade da doença.

A Sociedade Brasileira de Imunização disponibiliza o Calendário de Vacinação para as diversas faixas etárias e para alguns grupos especiais, como, por exemplo: gestantes, idosos, portadores de diabetes e de doenças hepáticas crônicas. Para facilitar a sua consulta, os cronogramas de vacinação para o adulto e para maiores de 60 anos estão anexados no Hotsite do NAS ["Em dia com a saúde"](#).

O Núcleo de assistência à saúde (NAS) faz orientações acerca de vacinação durante o exame periódico de saúde (EPS) e em casos de procura espontânea sobre o assunto. Além disso, o setor tem atualizado o registro das vacinas em prontuário eletrônico dos servidores que apresentam a carteira de vacinação e desenvolvido ações de parceria com serviços de imunização afim de proporcionar maiores benefícios ao seu quadro funcional.

Caso tenha dúvidas sobre quais vacinas são indicadas para seu caso, traga sua carteira de vacinação ao NAS ou entre em contato através do ramal 9296.

Quando vier realizar seu EPS traga sua carteira de vacinação ou a envie para o e-mail [etelvina@trf5.jus.br](mailto:etelvina@trf5.jus.br).

A equipe do NAS está à disposição para esclarecimentos de quaisquer dúvidas relativas ao assunto.

Caso não queira receber nossos próximos e-mails, favor responder solicitando exclusão.

Atenciosamente.

Equipe de Saúde do NAS/TRF 5ª.