

NAS faz alerta sobre Câncer de Mama

Prezado(a) Paciente,

O câncer de mama, conforme estatísticas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), é o primeiro tipo de câncer que mais atinge as brasileiras, excluindo os casos de câncer de pele não melanoma, representando 29,7% de todos os cânceres que afetam o sexo feminino. Só no Brasil, são esperados cerca de 60 mil novos casos por ano, segundo estimativas do INCA.

O NAS acredita que é fundamental promover o acesso a informações de qualidade e a exames específicos para que o rastreamento da doença seja feito de forma correta. Em estágios iniciais, os tumores são muito pequenos e, na maioria das vezes, não é possível localizá-los somente pelo toque. Sinais como alteração na textura da pele, no mamilo e lesões maiores geralmente aparecem quando o tumor já está em fase mais avançada.

A mamografia é o exame mais indicado para detecção precoce do câncer de mama, pois é capaz de identificar os nódulos quando estão ainda bem pequenos, em fase inicial. A Sociedade Brasileira de Mastologia recomenda a realização de mamografia anual em mulheres a partir dos 40 anos de idade, como forma de identificar o câncer antes do surgimento de sintomas.

Se você está na faixa etária indicada para o rastreamento não deixe de fazê-lo. Quando o tumor é diagnosticado em fase inicial e tratado adequadamente, há aumento das chances de cura. No exame periódico de saúde são fornecidas orientações e a requisição para realização da mamografia.

A Equipe médica do NAS se mantém à disposição em caso de dúvidas e necessidade de orientações adicionais através do ramal 9296.

Publicado em outubro de 2022.