

Novembro Azul Diabetes

A campanha mundial do Novembro Azul Diabetes ocorre durante o mês de novembro e tem como objetivo levar informações úteis para toda a população sobre a doença e estimular o autocuidado. Considerando o crescimento do número de casos de diabetes e pré-diabetes em escala mundial e a importância da prevenção dessa patologia no corpo funcional deste Órgão, o NAS traz algumas informações sobre a doença.

Diabetes é uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue utilizar adequadamente a insulina que produz acarretando elevação nos níveis de glicose no sangue.

No início da doença, a maioria dos pacientes não tem sintomas significativos, desta forma, **é recomendado o rastreamento do diabetes com a realização de exames laboratoriais em todas as pessoas acima de 45 anos e naqueles com fatores de risco, independentemente da idade.**

Os sintomas geralmente aparecem quando os níveis de glicose estão mais elevados e podem ser aumento da micção, da sede e da fome, visão embaçada, perda de peso sem explicação, fadiga, infecções frequentes ou presença de feridas de cicatrização lenta.

Níveis consistentemente elevados de glicose no sangue podem levar a outras doenças graves que afetam o coração, os vasos sanguíneos, os olhos, rins e nervos, além de risco maior de desenvolver infecções. Os pacientes que conseguem manter um bom controle da glicose têm uma marcante redução no risco de desenvolver tais complicações. Diante do exposto acima, o diagnóstico precoce e tratamento adequado são muito importantes para restabelecimento dos níveis de glicose no sangue dentro de faixa recomendada, promovendo melhora da qualidade de vida e reduzindo o risco de complicações graves da doença.

Através do Exame Periódico de Saúde, a equipe médica do NAS solicita os exames necessários para rastreamento do diabetes e fornece informações para prevenção da doença, além de orientar os pacientes portadores da doença sobre necessidade de acompanhamento multidisciplinar regular e uso correto das medicações.

A equipe do NAS está à disposição para esclarecimentos de quaisquer dúvidas relativas ao assunto.

Publicado em novembro de 2022.