



Maria Inclusiva

Proposta de trabalho

Cliente: Tribunal Regional Federal da 5ª Região -
TRF5

Quem somos

A Maria Inclusiva colabora, inspira, conecta e mobiliza pessoas, organizações e empresas para eliminar barreiras na comunicação. Praticamos e compartilhamos boas práticas, técnicas e conhecimentos para uma comunicação mais acolhedora, justa e que minimiza barreiras.

Nascemos em 2019 e somos um **negócio de impacto social**. Trabalhamos em parceria para que a transformação aconteça por meio de **treinamentos, palestras e ações educativas; consultorias e mentorias; assessoria de boas práticas e produções de conteúdo** que consideram a diversidade humana.

Com isso em mente, nós colaboramos para a ampliação da consciência individual e coletiva para construirmos uma comunicação mais diversa, inclusiva e acessível para todas as pessoas e em todos os lugares. **E dessa forma transformamos o mundo um dia de cada vez.**

**Mas o que é uma
comunicação
mais diversa,
inclusiva e
acessível?**

É construção.

É uma comunicação para todas as pessoas em constante construção.

Ela é formada por diversas **boas práticas, técnicas e conhecimentos** para uma comunicação mais acolhedora, justa e sem barreiras.

A importância da construção

Não podemos afirmar que existe uma comunicação 100% diversa, inclusiva e acessível. Existem muitas variáveis envolvidas no processo de comunicação, como a diversidade econômica, geográfica, cultural, linguística; de níveis de escolaridade, contextos sociais e emocionais, entre outros. Somos plurais!

As pessoas envolvidas na comunicação têm características individuais que influenciam a compreensão e o entendimento mútuo.

Precisamos buscar formas de minimizar as barreiras e promovermos um diálogo mais respeitoso, aberto e inclusivo, mesmo sendo impossível garantir que a comunicação seja completamente livre de obstáculos.

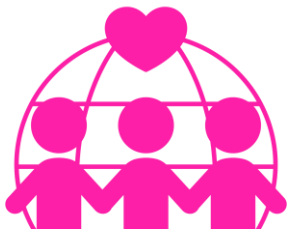
É uma comunicação que busca:

- Informar sem excluir ou invisibilizar pessoas; trazer representatividade, criar conexão e acolhimento; possibilitar o acesso à informação.
- Fortalecer as conexões e o diálogo entre as áreas da Diversidade, Inclusão e Acessibilidade para nos reeducarmos e fazermos escolhas mais conscientes quando nos comunicamos.

Exemplos de boas práticas e temas que fazem parte da construção dessa comunicação:

- acessibilidade digital (conteúdo, design, desenvolvimento);
- comunicação não violenta;
- escuta ativa;
- letramentos (anticapacitista, étnico-racial, gênero, LGBTQIAPN+, geracional, entre outros);
- Linguagem Simples, comunicação humanizada, comunicação positiva;
- E muito mais!

Nosso alcance



Em 2 anos, mais de 1000 pessoas foram impactadas por treinamentos e eventos que realizamos e participamos. Observação: começamos a oferecer treinamentos a partir de 2022.



Mais de 30 empresas, iniciativas, profissionais e organizações que trabalharam com a gente em projetos e ações.

Fundadora da Maria Inclusiva e palestrante



Elza Maria Albuquerque é jornalista especializada em produção de conteúdo acessível, diverso e inclusivo, ativista por uma comunicação acolhedora e sem barreiras. **Fundadora da Maria Inclusiva.**

Propósito: colaborar para que mais pessoas tornem o mundo cada dia melhor por meio de uma comunicação mais diversa, inclusiva e acessível.

Um pouco da trajetória da Elza Maria

Trabalha com comunicação para pessoas, empresas, organizações e causas há mais de 20 anos. Trabalhou para diversas empresas, como: TV Globo, TV Bandeirantes, Espiral Interativa, Instituto Tecnologia & Equidade, AppCívico, Instituto Rumo Inclusão, Instituto Amankay, Organização Internacional do Trabalho (OIT), Movimento Mulher 360 (MM360).

Atua na área de acessibilidade digital desde 2010 (ano em que trabalhou para Mara Gabrilli na campanha dela para deputada federal).

Participou da criação do Movimento Web para Todos em 2017 e cuidou da comunicação da iniciativa até o final de 2020. Hoje faz parte da Liga Voluntária do Movimento.

Em 2019, idealizou a Maria Inclusiva com o propósito de transformar o mundo por meio de uma comunicação mais diversa, acessível e inclusiva. E é com esse foco que realiza consultorias, palestras, treinamentos e produção de conteúdo.

A PROPOSTA

Objetivo da proposta

O objetivo é realizar **1 treinamento on-line com o tema “Comunicação diversa, inclusiva e acessível | foco na acessibilidade digital” nos dias 6 e 7 de junho e 13 e 14 de junho.** Público: 1 turma com 30 pessoas participantes.

Ela é voltada para profissionais que atuam na comunicação e da preferência do TRF5. Carga horária total de 12 horas. As horas de aulas podem ser divididas de diversas formas. **Alguns exemplos:** 8 encontros de 1h30; 4 encontros de 3 horas, entre outros. Eles acontecem em datas específicas alinhadas com cliente.

O foco da oficina é que os participantes possam iniciar a jornada de autonomia para colocar em prática uma comunicação para todas as pessoas. O destaque é colocar, principalmente, a acessibilidade digital em prática na rotina de trabalho e fora dele por uma comunicação mais acessível, respeitosa e sem barreiras para todas as pessoas.

Informações sobre o treinamento

Como metodologia para compartilhar conhecimentos sobre acessibilidade digital, nós dividimos o curso em aulas que incluem as três grandes frentes: Conteúdo, Design e Desenvolvimento.

Nós buscamos compartilhar informações principais que envolvem diretrizes e boas práticas para início de jornada para eliminar barreiras na web. Muitas delas são efetivas para serem aplicadas fora da web também.

É um espaço seguro para troca de informações entre as pessoas participantes. O conteúdo do curso busca se aproximar ao máximo do dia a dia de quem participa para facilitar a compreensão e torná-lo mais interessante.

A equipe para este treinamento é formada por pessoas profissionais diversas que têm experiência no mercado sobre os temas que vamos compartilhar. Nós fechamos a equipe a partir das datas selecionadas para o treinamento.

As etapas do projeto

Detalhamento das etapas

Etapa 1

Alinhamento com equipe do TRF5 para personalização do treinamento.

A partir desse material, faremos a análise com nossa equipe para potencializar e criar o conteúdo do treinamento.

Etapa 2

Realização do treinamento (carga horária: 12 horas).

Etapa 3

Disponibilização da apresentação em PDF com recursos de acessibilidade (em prazo alinhado com cliente).

Investimento para o treinamento

R\$ 14.300,00.

Informações de pagamento

- Dados para pagamento

Maria Inclusiva

Nu Pagamentos S.A.

Banco: 0260

Agência: 0001

Conta corrente: 39067869-5

CNPJ: 32.815.574/0001-04

PIX: 32.815.574/0001-04

Informações gerais

- O projeto é iniciado imediatamente após o alinhamento da proposta, prazos do pagamento, calendários.
- A plataforma em que o treinamento será realizado on-line é de responsabilidade do cliente e deverá ser alinhada com antecedência com a Maria Inclusiva.
- Os recursos de acessibilidade não foram orçados para esta proposta e são de responsabilidade do cliente. Se o TRF5 não tiver os recursos de acessibilidade para a turma, nós podemos fazer um orçamento adicional para a inclusão dos recursos.

Alguns projetos que já realizamos – Parte 1

- **Treinamentos | Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados (Enfam)**

Realizamos a Série de Oficinas de Melhores Práticas de Comunicação Acessível, Diversa e Inclusiva na prática com foco na acessibilidade digital”. Além das oficinas, realizamos o Workshop de Linguagem Simples com Juliana Barica Righini, especialista no assunto, e Isabela Zolini, validadora com deficiência intelectual.

Cliente: Enfam.

Alguns projetos que já realizamos – Parte 2

- **Palestra | ESMAT – TJTO**

Realização da palestra “Como podemos construir uma comunicação mais acessível, inclusiva e diversa para todas as pessoas?” para o III Seminário em Comemoração ao Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. O evento aconteceu no auditório do Tribunal de Justiça do Estado do Tocantins (TJTO) no dia 1º de dezembro de 2022.

A palestra foi realizada por Elza Maria Albuquerque e Leonardo Gleison Ferreira. Leonardo é uma pessoa cega, especialista em acessibilidade digital. E Elza é fundadora da Maria Inclusiva.

[Acesse a matéria sobre a palestra no site do Tribunal de Justiça de Tocantins](#)

Alguns projetos que já realizamos – Parte 3

- **Treinamento e oficina | EJAP - TJAP**

Em 2022, realizamos a série de oficinas online de melhores práticas de comunicação acessível, diversa e inclusiva com foco em acessibilidade digital. Carga horária: 12 horas.

Em 2023, realizamos a oficina sobre comunicação diversa, inclusiva e acessível para equipes de Comunicação, Sistemas e Transparência do TJAP. Carga horária: 3 horas.

Cliente: EJAP - TJAP

Alguns projetos que já realizamos – Parte 4

- **Palestra | Tribunal Regional do Trabalho da 5ª Região**

Em 2023, realização da palestra “Como construir uma comunicação mais diversa, inclusiva e acessível?” durante o evento Encontros de Acessibilidade do TRT5. Ela aconteceu no dia 24 de outubro de 2023 das 9h às 12h em Salvador (Bahia).

Alguns projetos que já realizamos – Parte 5

- **Treinamento | Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul**

Em 2023, realização do treinamento Série de Oficinas On-line de Comunicação Diversa,

Inclusiva e Acessível na Prática | com foco na acessibilidade digital. Público: profissionais de comunicação e da preferência do Tribunal.

Alguns projetos que já realizamos – Parte 6

- **Treinamento | Tribunal Regional Federal da 1ª Região**

Em 2023, realização do treinamento Série de Oficinas On-line de Comunicação Diversa, Inclusiva e Acessível na Prática | com foco na acessibilidade digital. Público: profissionais de comunicação e da preferência do Tribunal.

Alguns projetos que já realizamos – Parte 7

- **Treinamento | Tribunal Regional Federal da 3ª Região**

Em 2023, realização do curso “Como incluir pessoas com deficiência intelectual no trabalho?” para a equipe de comunicação e profissionais da escolha do Tribunal.

O objetivo foi é ampliar a consciência, mobilizar e orientar a equipe com princípios, informações básicas e algumas orientações.

Ao longo do curso, tivemos a participação de profissional com deficiência intelectual para interação e conscientização das pessoas participantes.

Carga horária total: 3 horas.

Alguns projetos que já realizamos – Parte 8

- **Pinacoteca de São Paulo**

Realizamos assessoria de conteúdo (revisão e edição de textos), consultoria e descrição de imagens para o site da Pinacoteca de São Paulo. Destaque para a realização do trabalho com foco em acessibilidade e também em construir uma comunicação mais diversa, inclusiva e acessível para todas as pessoas.

Cliente: Pinacoteca de São Paulo.

Alguns projetos que já realizamos – Parte 9

- **Guia Incluir: o que é, como e por que fazer? | OIT, Amankay, MPT**

Criação do PDF com recursos de acessibilidade. Criamos projeto gráfico, diagramação do conteúdo, testes de usabilidade e descrição textual dos elementos gráficos do Guia "Incluir: o que é, como e por que fazer?". Edição do conteúdo e diagramação de artes de divulgação do Guia.

Clientes: Amankay Instituto de Estudos e Pesquisas / Organização Internacional do Trabalho / Ministério Público do Trabalho.

[Baixe o Guia Incluir: o que é, como e por que fazer? | OIT, Amankay, MPT](#)

Alguns projetos que já realizamos – Parte 10

- **Acessa Rondônia | Amankay, MPT-Rondônia e Acre**

Consultoria, produção de conteúdos, identidade visual, vídeos, assessoria de imprensa, articulação e engajamento de comunidade.

Clientes: Amankay Instituto de Estudos e Pesquisas e Ministério Público do Trabalho em Rondônia e Acre.

[Assista ao vídeo do projeto Acessa, Rondônia disponível no YouTube.](#)

Agradecemos a oportunidade!

Maria Inclusiva

Fundadora: Elza Maria Albuquerque

Telefone: (11) 98279-1408

E-mail: elzamaría@mariainclusiva.com.br

Instagram: @elzaalbuquerque

Instagram: @mariainclusiva



Maria
Inclusiva