

10 dicas de criatividade

Por Gustavo Rocha, em qualidadebrasil.com.br

Quando pensamos em criatividade, parece que estamos a anos luz do direito. Parece que criatividade se restringe a agências de publicidade, a pessoas que trabalham no Google ou outras profissões.

Será mesmo?

Eu discordo. Temos no direito um exercício de criatividade imenso, seja processual, seja no direito materialmente. As vezes a solução está num acordo bem criativo, numa solução tida como salomônica, ou até mesmo numa verdade nua e crua, sendo a mesma uma estratégia.

Ocorre que a criatividade está intimamente ligada a nossa criança interior, ao nosso livre pensar. Não está ligada ao conhecimento em si, puro e simples, nem mesmo ao estudo. Por isto, ao longo do tempo e do nosso amadurecimento, somos quase que forçados a esquecer a criatividade e a buscar na razão pura e nos encaixes da vida as soluções. Por esta razão, quem pensa fora da caixa, se dá bem na vida.

A revista *Você SA* separou 10 dicas de como exercer a criatividade que pode andar esquecida dentro de você.

Abaixo as dicas resumidas. No final, tem link para acessar a matéria completa:

Como ser mais criativo

A criatividade é o atributo de liderança mais desejado por CEOs. Apesar de valorizada, a competência é difícil de ser encontrada. Crianças de até 3 anos costumam usar 98% de sua capacidade criativa, enquanto adultos acima de 30 anos costumam explorar apenas 2%. Essa diminuição está relacionada às experiências sociais ao longo da vida — e o trabalho tem peso grande nessa queda. Veja dez conselhos de artistas e especialistas para aumentar a criatividade e não deixe isso acontecer com você.

1. Quebre regras

É importante quebrar algumas regras e tentar fazer coisas que nunca foram tentadas. Ao ter uma ideia, pesquise e veja se alguém já fez aquilo da maneira como pensou.

2. Não tenha medo de errar

Assuma riscos, não tente ser perfeito o tempo todo. Criatividade serve para explorar o desconhecido e, para isso, precisamos saber que frequentemente vamos errar. E um dos pontos básicos para ampliar nosso potencial criativo é reconsiderar nosso medo de errar, talvez transformando a palavra em "testar".

3. Tenha um caderno amigo

Leve um caderno com você a todos os lugares. Caso tenha uma ideia, anote-a e tente desenvolvê-la.

Quem escolhe trabalhar no mundo corporativo pode achar que não é exatamente uma pessoa criativa, ou que não deveria ser. Fugir da mesmice é, no entanto, algo necessário para o profissional se diferenciar, mesmo quando ele exerce uma função aparentemente burocrática.

4. Fuja do computador

Tente passar algum momento longe do computador (esqueça também o celular). Envolver-se com atividades como ler um livro, ouvir música, desenhar ou passear por um lugar onde nunca tenha ido.

5. Experimente o diferente

É importante viver experiências diferentes, como viajar para lugares desconhecidos, comer algo exótico, ler um livro que não tenha nada a ver com seu trabalho, conhecer pessoas com vida diferente da sua.

6. Descanse e faça uma pausa

7. Rebele-se

Ouçã seu lado rebelde. Internamente, de forma subjetiva, não pública, podemos questionar tudo o que está sendo feito e proposto em nossa vida pessoal e profissional, não apenas por nós mesmos, mas por todos à nossa volta, diz Sérgio Navega. "Ninguém precisa saber que estamos fazendo isso. O objetivo é buscar maneiras diferentes de pensar, associar ideias e agir."

8. Insista

Uma grande ideia depende de incessantes tentativas, afinal é a cada "teste" malsucedido que o cérebro faz novas associações e aumenta a capacidade de ter ideias e inovar.

9. Busque alternativas

Não existe resposta certa ou errada. O que existe são possibilidades diferentes. É necessário gerar muitas possibilidades antes de achar algo que realmente faça sentido.

10. Agir é importante

Aja, pratique a ação. Uma ideia já é um projeto de ação. Experimente em pequena e em grande escala. Mesmo na fase de planejamento, transforme-o em uma ação, diz Marcus Faustini.

Leia na íntegra a matéria: <http://vocesa.abril.com.br/galerias/carreira/como-ser-mais-criativo>

Você exercita atualmente alguma destas dicas? Permite-se ser mais criativo no seu ambiente de trabalho? Se desconecta do mundo para pensar em si e nas possibilidades da vida?

Deveria. Ser criativo é conectar-se a si mesmo e isto é sempre urgente, prioritário e útil.

Pense nisto.