



Quero te dar mais dicas para agilizar e garantir o sucesso na sua inscrição ao **TRFMED**!

Hoje vou te mostrar como acessar o Sistema TRFMED e encontrar os formulários de inscrição

Mas antes, que tal relembrar algumas regras importantes??

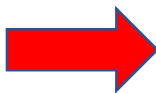
## Data de ingresso

Pedidos **até** dia 20



Ingresso no dia **01** do mês subsequente

Pedidos **após** dia 20



Ingresso no dia **15** do mês subsequente

## Carência

O ingresso sem carência ocorrerá para todas as solicitações feitas até o dia 20/11/2021, com início no dia 01/12/2021.

Após esta data será seguido o disposto nos artigos 34 a 36 do Regulamento do TRFMED.

Para as seccionais que ainda não entraram em operação, um novo período de ingresso sem carência será aberto no momento da implantação do programa em seu estado!

## Acessar o sistema

Pelo Portal Web ou Intranet do seu Órgão, acesse o sistema de recursos humanos (SARH), o mesmo que você acessa seu contracheque, marca férias...



**1** Insira a sua matrícula e senha.

Se você esqueceu ou ainda não possui a senha, clique em **“Esqueci a Minha Senha”** e preencha Matrícula e CPF (apenas números). Será enviado um link para o seu e-mail com as instruções. Se ainda assim você não conseguir contate o [gssl@trf5.jus.br](mailto:gssl@trf5.jus.br).

**2** Em **Selecione a opção desejada**, no agrupamento **TRFMED** selecione **Inclusão/Alteração**.

## Titular

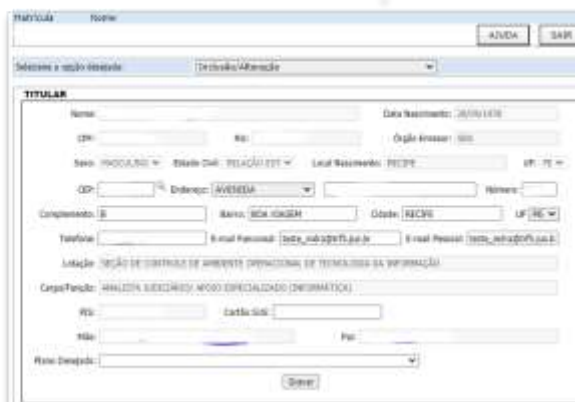
**3** Confira se os dados apresentados estão corretos e complemente os dados faltantes

**4** Indique o plano desejado (Nacional ou Nacional Ampliado);  
Anexar o seu RG.

**5** Ao fim, clique em

Gravar

Observe que aparecerá o valor e faixa etária.



## Dependentes e Agregados

**6** Insira os dados dos seus demais beneficiários (algumas informações já serão trazidas do cadastro do Recursos Humanos)

**7** No  você deverá anexar a documentação requerida.

Observe que aparecerá os beneficiários cadastrados com as respectivas faixas etárias e os valores correspondentes.

Nome	Data Nascimento	Plano TRFMED	Situação	Ação
DEPENDENTE	DEPENDENTE	DEPENDENTE - AMPLIADO (19 a 43 ANOS) - 350,00	Pendentes de Análise	
Total Titular: R\$ 350,00				
Total Dependentes: R\$ 350,00				
Total Geral: R\$ 700,00				

**8** Para adicionais mais beneficiários clique em

Adicionar ?

Se o dependente/agregado já possui cadastro no RH, você poderá utilizar os dados já cadastrados clicando na lupa

**9** Ao fim, clique em

Gravar



Você já terá acesso a um resumo, com a faixa etária e valor

10

No  você deverá anexar a documentação dos seus beneficiários.

DEPENDENTES/AGREGADOS					Adicionar ? 	
Nome	Grau Parentesco	Plano TRFMED	Situação	Ação		
	DEPENDENTE	DEPENDENTE - AMPLIADO (39 a 43 ANOS) - 350,00	Dependente de <b>Enfermo</b>	 		
				Total Titular:	R\$: 350,00	
				Total Dependentes:	R\$: 350,00	
				Total Geral:	R\$: 700,00	

## Envio da solicitação ao TRFMED

11

Confira os termos de aceite, clique em **“De acordo”** e, para finalizar, clique em **“Enviar TRFMED”**

☒ De acordo

Enviar TRFMED


Sua solicitação ficará com o status “em análise”, enquanto nossa equipe verifica os dados. Assim que concluirmos você receberá um e-mail com a confirmação ou sinalizando alguma pendência.

Para ter sucesso na sua inscrição, veja quais são as informações e documentos essenciais:

### Dados essenciais

NOME COMPLETO  
ESTADO CIVIL  
Nº DO CPF  
MUNICÍPIO DE NASCIMENTO  
TELEFONE PARA CONTATO  
ENDEREÇO RESIDENCIAL COM CEP  
Nº CNS - CARTÃO NACIONAL DE SAÚDE  
NOME COMPLETO DA MÃE  
EMAIL

### Documentos necessários

TITULAR: RG ou CNH  
FILHO(A): Certidão de Nascimento ou RG ou CNH  
CÔNJUGE: Certidão de Casamento / união estável + RG ou CNH  
DEMAIS BENEFICIÁRIOS: RG ou CNH +  comprovante do vínculo familiar  
CASOS PARTICULARES: Carta de permanência do plano anterior de associações e sindicatos / comprovante de pensão alimentícia



Se desejar incluir agregado com idade superior a 43 anos, será necessário o envio da Carta de Permanência, documento que comprova vínculo em plano anterior com a Administração, Sindicato ou Associação da Justiça Federal, na data 29/02/2020, conforme regulamento do programa (art. 26).