

Confira os jogos de hoje:

Tênis de quadra

13:00 - 17:00
Quadra de Tênis I (descoberta)
Jogo 5 - Gustavo Henrique - SJRN x Sebastião Pereira - SJPB
Jogo 6 - Felipe de Almeida - SJPE x Warlem Teles - SJPB
Jogo 9 - Vencedor do Jogo 1 x Vencedor do Jogo 2
Jogo 10 - Vencedor do Jogo 3 X Vencedor do jogo 4

Quadra de Tênis II (quadra coberta)

Jogo 7 - José Irineu - SJRN x Antônio Rodrigues - SJPB
Jogo 8 - Marcelo Gomes - SJRN x Antônio Lisboa - SJPB
Jogo 11 - Vencedor do Jogo 5 x Vencedor do jogo 6
Jogo 12 - Vencedor do Jogo 7 X Vencedor do jogo 8

Queimado Feminino

Jogo 1 - 09:00h - 09:20
Super Poderosas X As Exequentes
Jogo 2 - 09:30h - 09:50
As queimadinhas de 1º grau X Sem nome - TRF5
Jogo 3 - 10:00h - 10:20
Animus Jogandi X Vai devagar que eu tô de salto
Rodízio das finais
Jogo 4 - 10:30h - 10:50
Jogo 5 - 11:00 - 11:20
Jogo 6 - 11:30 - 11:40
12:00h Premiação

Xadrez

14:00h
Jogo 1 - Abraão Melo - SJPB x João Carlos Leite - SJPE
Jogo 2 - Antônio Carlos - SJPB x Flávio José - TRF5
Jogo 3 - Cora Geovana - SJPB x Almir José - SJPE
Jogo 4 - Lúcia de Fátima - TRF5 x Gildázio Azevedo - SJPB
Jogo 5 - Diogo Rogério - SJPE x Sebastião Pereira - SJPB
Jogo 6 - Jairo Sóstenes - TRF5 x Sandro Wanderley - SJPB
Jogo 7 - César Arthur - SJPE x Valdemagno Torres - TRF5
Jogo 8 - Lucilo Arruda - SJPE x Eládio Nascimento - SJPE
Jogo 9 - Rodrigo Matos - SJPB x Rodolfo Guimarães - TRF5
Jogo 10 - Augusto Henrique - SJPE x Fabiano de Oliveira - TRF5
2ª Etapa (Jogo 11 ao jogo 15)
3ª Etapa (Jogo 16 ao jogo 18)

Sinuca

09:00 - 12:00
Jogo 1 - Alessandro de Oliveira - SJSE x Antônio Moacir Lisboa - TRF5
Jogo 2 - Francisco Araújo - SJCE x Renato Feitosa - TRF5
Jogo 3 - Sandoval Santos - SJPB x Flavio José - SJPE
Jogo 4 - José Nino Frazão - SJPB x Rodolfo Neves - TRF5
Jogo 5 - Marccone Campelo - TRF5 x João Eudivan - SJPB
Jogo 6 - José Irineu - SJRN x Bruno França - SJPB
Jogo 7 - Fábio Lacerda - SJPB x Eduardo Guerra - SJAL
Jogo 8 - Ternisio de Castro - SJAL x Daniel Lorenzo - SJPB
Jogo 9 - Illano Régis - SJCE x Diljessa Vaconcelos - SJPE

Tênis de Mesa

A partir das 10:00h
Masculino - MESA 1
Jogo 1 - José Carlos Didier - TRF5 X Bruno Fernandes - SJPB
Jogo 2 - Ternisio Simões - SJAL X Luis Olavo - SJPE
Jogo 3 - Márcio Alexandrino - SJAL X Jorge Cabral - TRF5
Jogo 4 - Mário Carmerino - TRF5 X Luiz Henrique Santos - SJAL
Jogo 5 - José Menezes - SJSE X Fábio Paiva - TRF5
Jogo 6 - Claudio Marcelo - SJSE X Arthur Lisboa - TRF5
Jogo 7 - Antônio Carlos - SJSE X Marccone Campelo - TRF5
Jogo 8 - Admir Cordeiro - SJPB X Claudio Luiz - TRF5
Jogo 9 - Thiago Fernando - SJPB X Claudio Manoel - TRF5
Jogo 10 - Illano Régis - SJCE X José Irineu - SJRN

Masculino - MESA 2

Jogo 11 - Ítalo de Queiroz - SJCE X Felipe de Almeida - SJPE
Jogo 12 - Antônio Ricardo - SJPE X Felipe dos Santos - SJRN
Jogo 13 - Almir José - SJPE X Diógenes Alves - SJRN
Jogo 14 - Claudio Kitner - SJPE X Alysson de Souza - SJRN
Jogo 15 - Henrique José Amazonas - SJPE X Daniel Olinto - SJRN
Jogo 16 - Lucilo Arruda - SJPE X Flávio José Oliveira - SJPE
Jogo 17 - Paulo Roberto Lima - TRF5 X Jeremias Nogueira - SJPE

Feminino - MESA 3

Jogo 1 - Arquilene Cunha - SJAL X Nilma dos Santos - TRF5
Jogo 2 - Alena Cantarelli - TRF5 X Valdenice da Silva - SJPE
Jogo 3 - Renata Lima - SJCE X Ana Claudia Nunes - TRF5

As modalidades natação, vôlei e dominó não estão nesta página, mas as tabelas podem ser conferidas nos murais espalhados pelo clube.

Futebol Society

Jogo 1 - 14:30 - 14:45
Jabolani X JFRN
Jogo 2 - 14:50 - 15:05
Brabones X Sem nome - SJAL
Jogo 3 - 15:10 - 15:25
Bar sem Iona X Carroça desembestada
Rodízio das Finais
Jogo 4 - 15:30 - 15:45
Vencedor do jogo 1 X Vencedor do jogo 2
Jogo 5 - 15:50 - 16:05
Vencedor do jogo 2 X Vencedor do jogo 3
Jogo 6 - 16:10 - 16:25
Vencedor do jogo 3 X Vencedor do jogo 1
16:30h Premiação

Totó

10:00h
MESA 1
Jogo 1 - Claudio Manoel e Mario César - TRF5 X Valdir Lins e Gleibson Lima - SJPE
Jogo 2 - Victor Luiz e Cássio Timothéo - SJPB X Augusto Henrique e Raphael Wanderley - SJPE
Jogo 3 - Luis Felipe Honório e Thiago Fernando - SJPB X Paulo Henrique Paixão - Einstein Kembo - SJPE
Jogo 4 - Etevaldo Almeida e Wanderlon Barbosa - SJAL X Gustavo Domingos e Leandro Pontes
Jogo 5 - Robson Araújo e Inaldo Barbosa - SJAL X Jorge André e Claudio Kitner - SJPE
Jogo 16 - Vencedor do Jogo 1 X Vencedor do Jogo 2
Jogo 17 - Vencedor do Jogo 3 X Vencedor do Jogo 4
Jogo 18 - Vencedor do Jogo 5 X Vencedor do Jogo 6
MESA 2
Jogo 6 - José Maria da Silva e Rogério Xavier - SJPB X Roberto Cordeiro e Danilo Coelho - SJPE
Jogo 7 - Francisco Demontier e Illano Régis - SJCE X Edvaldo Lins e Wellington Nascimento - TRF5
Jogo 8 - Edson Carneiro e Williams de Paula - SJPE X Meidson Coelho e Pedro Melo - TRF5
Jogo 9 - Érica Cavalcanti e Jair Jardim - TRF5 X Luzinete Arruda e Fabiana Rodrigues - SJPE
Jogo 10 - Bruno Fernandes e Luis Carlos - SJPB X João Francisco e Hugo Aurélio - SJPE
Jogo 19 - Vencedor do Jogo 7 X Vencedor do Jogo 8
Jogo 20 - Vencedor do Jogo 9 X Vencedor do Jogo 10
Jogo 21 - Vencedor do Jogo 11 X Vencedor do Jogo 12
MESA 3
Jogo 11 - Juliene Tenório e Isadora Gusmão - TRF5 X Mirella Leal e Juliana Godoy - TRF5
Jogo 12 - Adreano Ferreira e José Amancio - SJPE X André Gonçalves e Henrique Mota - TRF5
Jogo 13 - José Carlos Didier e Alena Cantarelli - TRF5 X Wellington Lucena e Thiago Henrique - SJAL
Jogo 14 - Antônio Lisboa e Jairo Ladislau - TRF5 X César Athur e Allan Veras - SJPE
Jogo 15 - Fagner Queiroz e Cecília Rosas - TRF5 X Bruno Amaro e Adalto Palitot - SJPB
Jogo 22 - Vencedor do Jogo 13 X Vencedor do Jogo 14
Jogo 23 - Vencedor do Jogo 15 X Perdedor sorteado da 1ª Etapa

EXPEDIENTE

Esta é uma publicação especial da II Olimpíada da 5ª Região, coordenada pela Divisão de Comunicação Social, do Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5

Presidente

Des Fed Paulo Roberto de Oliveira Lima

Vice-Presidente

Des Fed Rogério de Meneses Fialho Moreira

Corregedor Geral

Des Fed Vladimir Souza Carvalho

Desembargadores Federais: Lázaro Guimarães, José Maria Lucena, Geraldo Apoliano, Margarida Cantarelli, Francisco Cavalcanti, Luiz Alberto Gurgel, Paulo Gadelha, Francisco Wildo, Marcelo Navarro, Manoel Erhardt, Francisco Barros Dias, Edilson Nobre.

Jornalista Responsável

Isabelle Câmara - DRT/PE: 2528

Gerente da Olimpíada

Geraldo Alves - TRF5

Comitê Olímpico

Rachel Hopper - TRF5
Augusto Camelo Amorim Filho - SJAL
Francisco Madson Parente Gomes - SJCE
José Nino Frazão - SJPB
Filipe Ishigami - SJPE
José Irineu de Macedo Neto - SJRN
Antônio Carlos da Conceição Silva - SJSE

Textos

Christine Matos
Josie Marja
Wolney Mororó
Denny Costa
Ingrid Moura
Jéssica Xavier
Suzan Natally
Tayza Lima

Fotografias

Juliana Galvão
Marcos Costa

Audiovisual

Carlos Costa
Paulo Vieira

Editoração

André Garcia
Rachel Hopper
Henrique Mota

Apoio administrativo

Francisco Macena
Elizângela Freitas

TRF5 em movimento 2011

JUSTIÇA FEDERAL
Boletim especial da II Olimpíada da Justiça Federal da 5ª Região
Ano 1, Nº 1 • Recife | 8 de outubro 2011 | sábado

Começa a II Olimpíada da Justiça Federal da 5ª Região

A tarde de ontem (7) começou cheia de energia para os servidores da Justiça Federal da 5ª Região, quando foi dada a largada para a II Olimpíada regional, com disputas de tênis de quadra, futebol de salão feminino e basquete (masculino e feminino). A disputa começou acirrada na quadra de tênis, que recebeu quatro partidas. O servidor Ricardo Cardoso, do TRF5, venceu o adversário Jeferson Lira, da Seção Judiciária de Pernambuco (SJPE). Edson Maia, também da SJPE, levou a melhor no jogo contra Paulo Sérgio, de Alagoas. Ainda na SJPE, Cláudio Kitner ganhou por W.O. O presidente do TRF5, desembargador federal Paulo Roberto de Oliveira Lima, deixou para trás Leonardo Andrade, da SJPE, e também foi classificado. “Levei sorte, consegui ganhar, mas espero que nos outros tenha a mesma sorte”, declarou.

Enquanto a bola pequena rolava entre as raquetes de tênis, uma bola maior fazia a festa dos pés das meninas do futsal. O clima era de alegria e descontração, ainda que muitas jogadoras tenham faltado. Em quadra, as meninas do time “Jogatio in pejus” golearam o time das meninas “Super poderosas” por 7X2. “Com todo o respeito, o outro time jogou bem, mas o nosso time foi superior, do primeiro ao último minuto”, comemorou Patrícia “Paredão”. Os últimos jogos do dia foram bem

disputados entre a turma do basquete. O time feminino “O que vale é a experiência” venceu as meninas do “Ai como eu tô bandida e maléfica!”. Já quem levou a melhor no basquete masculino foi o time “Jurássico”, da Justiça Federal em Alagoas (JFAL), que venceu os times “Basquete Bem Jogado” (JFPE) e “Seeelvaaa”, da 16ª Vara de Palmares.

Hoje a festa continua. Tem a segunda etapa do tênis de quadra, decisões do futebol society, do queimado e do vôlei feminino, além de sinuca, totó, xadrez, natação, tênis de mesa e dominó. E haja fôlego!



Carta aos atletas

Nós, do TRF5, esperamos que você aproveite ao máximo este momento de integração e lazer com os colegas de trabalho. Para mantê-lo bem informado, a Divisão de Comunicação Social TRF5 desenvolveu este boletim especial, TRF5 em Movimento, que o acompanhará durante todo o evento, com as principais notícias e curiosidades da II

Olimpíada da Justiça Federal da 5ª Região. Nossa equipe também estará a postos, de um lado para o outro, com canetas, bloquinhos, câmeras, gravadores e microfones, para não perder um minuto dessa grande confraternização dos servidores, magistrados e estagiários da Justiça Federal da 5ª Região. E o presidente do TRF5, desembar-

gador federal Paulo Roberto de Oliveira Lima, avisa: “não se trata de um evento para formar atletas. O que queremos aproveitar das Olimpíadas é a oportunidade ímpar de que todos se comportem como uma família, com alegria e harmonia”. Estamos de acordo. Então, boa sorte e divirta-se! Você é parte da nossa estratégia!

Integração, segurança e conforto garantidos aos participantes

Corrida de rua terá infraestrutura especial

Equipe de saúde, ambulância, equipamentos de som, telão, troféu, medalhas, camisetas e mesa de frutas. O Tribunal Regional Federal da 5ª Região - TRF5, através da Diretoria de Desenvolvimento Institucional, vinculada à Diretoria Geral, e da Secretaria Administrativa, está cuidando de todos os detalhes para que todos saiam ganhando da II Olimpíada da Justiça Federal da 5ª Região, sobretudo no quesito participação.

São cerca de 490 inscritos - 63 a mais em relação ao ano passado - nas 14 modalidades oferecidas, como futebol, basquete, vôlei, tênis de quadra e natação.

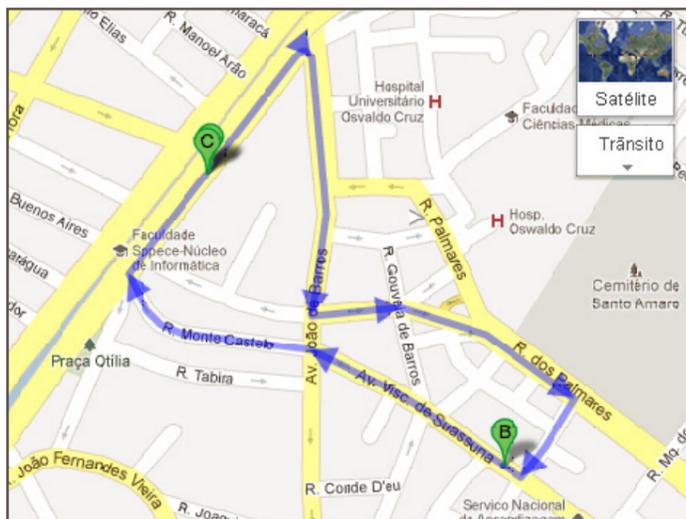
Para cuidar da saúde dos competidores e atender emergências, o Grupo Líder Seguros e Benefícios está à disposição dos atletas durante toda a competição, inclusive na corrida de rua.

Por falar em saúde, o TRF5 vai disponibilizar água e frutas para os esportistas, para ninguém perder o pique. O restaurante do Círculo Militar, bem como o barzinho que fica no local, estarão abertos para as outras refeições.

A parte logística do evento está aos

cuidados da Labor Eventos Esportivos, que providenciou a estrutura necessária para o bom funcionamento da competição. A II Olimpíada da 5ª Região conta com o patrocínio do Sistema de Cooperativas de Crédito do Brasil (Sicoob), do Sindicato dos Trabalhadores da Justiça Federal no CE (Sintrajuf - CE), do Sindicato dos Servidores do Poder Judiciário Federal e MPU em Alagoas (Sindijus - AL), da Associação de Oficiais de Justiça Avaliadores Federais do Estado na Paraíba (ASSOJAF - PB) e do Sindicato dos Trabalhadores do Poder Judiciário Federal na Paraíba (SINDJUF - PB).

Maratona - Uma das atividades mais aguardadas é a corrida de rua, que terá o apoio da Companhia de Trânsito e Transporte Urbano (CTTU) e do Batalhão de Policiamento de Trânsito (BPTTran), além da Labor



Eventos Esportivos, que acompanhará os atletas. A corrida terá pontos estratégicos para que o competidor tome água (rua Afonso Pena e rua Monte Castelo) ou tenha algum atendimento médico, caso necessite. O trajeto a ser percorrido pelos participantes tem 2,5 km e corta as avenidas Agame non Magalhães, João de Barros, Mário Melo e Visconde de Suassuna (ver mapa). Quem vai participar da modalidade 5 km, deve dar duas voltas. Quem compete na modalidade 10 km, precisa dar quatro voltas no percurso para finalizar a prova.

Fica a dica!

Que praticar esportes faz bem à saúde, todo mundo sabe. A atividade física regula a taxa de açúcar no sangue, reduzindo o risco de diabetes, e aumenta os níveis de HDL (o "bom colesterol"), reduzindo os riscos de doenças cardíacas. Além de servir como um tranquilizante natural, pois libera os hormônios acumulados pelo stress e pela ansiedade. A prática esportiva também melhora a autoestima, a capacidade mental e a qualidade do sono do atleta. No entanto, para alcançar todos esses benefícios, é preciso tomar alguns cuidados durante a atividade, como:

- Beber água antes, durante e depois dos exercícios. O corpo precisa ser hidratado, pois tende a liberar muito líquido durante os exercícios, através do suor;
- Não se exercitar em jejum. Cerca de 40 minutos antes da atividade física, coma pelo menos uma fruta ou uma barra de cereal. Elas fornecem a energia necessária para manter o pique e normalmente são pouco calóricas;
- Investir em alimentos com carboidratos,



o organismo utiliza-os na atividade muscular; - Usar roupas confortáveis, que permitam que você sue naturalmente. Ao contrário do que muita gente pensa, roupas apertadas não aumentam a perda de gordura corporal. Preste atenção também à escolha do tênis: prefira modelos com amortecedores; - Antes de começar e ao terminar a atividade, faça alongamentos; - Estabelecer metas e manter o foco nelas, assim chegará ao seu objetivo mais rápido;

- Conhecer seu corpo e seus limites. Além de seguir esses cuidados, é bom verificar alguns sintomas do corpo no momento da atividade. Rosto muito vermelho, tontura, dores musculares e respiração ofegante podem ser um sinal de esforço inadequado. Nesses casos, o atleta pode procurar o serviço médico, que ficará disponível durante toda a Olimpíada.



Uma das presenças ilustres que competem na II Olimpíada da 5ª Região é a do desembargador federal Paulo Roberto de Oliveira Lima, presidente do TRF5. Dr. Paulo ingressou no TRF5 em 2001, e além de administrar o Tribunal, a carreira de magistrado e a família, ainda encontra tempo para praticar esportes. Na sua terra natal, Alagoas, ele já competiu em campeonatos nacionais e foi diversas vezes campeão de tênis de mesa, esporte que pratica há mais de 30 anos. O magistrado também pratica a modalidade de quadra, há 15 anos. Dr. Paulo já participou de duas olimpíadas da Justiça Federal: 2008, quando ganhou a disputa do tênis de mesa e foi o 2º colocado no tênis de quadra; e 2010, quando ganhou o tênis de mesa e ficou entre os quatro finalistas do tênis de quadra, modalidade que não foi finalizada. "Houve um dilúvio no Recife". Quantos às Olimpíadas deste ano, a expectativa é boa: "Dentre as várias atividades que o Tribunal patrocina, considero que esta tenha um alto grau de confraternização".

Olimpíadas da criatividade

a partida épica do futebol society entre o "Bar sem Lona" e a "Carroça Desembastada"? Vai ser um clássico! E a temperatura vai subir quando "As Queimadinhas de 1º Grau" entrarem na disputa. Do queimado, é claro. E as "Super Poderosas" vão invadir as quadras de vôlei, futsal e queimado, vai ser coisa de TV! Enquanto isso, a equipe "Vai devagar, que eu tô de

salto" chegou no maior estilo, para provar que futebol também é coisa de mulher. Elas só têm que ter cuidado com o "Quebra Canela", que não vai ter piedade das concorrentes. E o "Basquete Bem Jogado"? Só pelo nome do adversário, o grupo "See-eelvaaa" (assim mesmo, como um grito de guerra), deveria treinar mais. Pelo visto, essa Olimpíada promete!

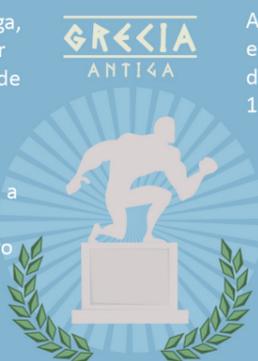
Vai devagar que eu tô de salto
As QUEIMADINHAS DE 1º GRAU
Bar sem Lona
Seeeeelvaaa
Quebra Canela
Super Poderosas

Você que torce pelo Sport, Náutico, Santa Cruz, ASA, Ceará, ABC, Itabaiana ou qualquer outro time, prepare-se para virar a casaca! A sensação do momento são as equipes formadas para competir na II Olimpíada da 5ª Região. Quem vai perder

Curiosidades Olímpicas

Surgimento dos Jogos

Tudo começou na Grécia antiga, há cerca de 3 mil anos. Apesar de falarem a mesma língua e de terem unidade cultural, os gregos antigos não tinham unidade política. Para selar a paz entre cada cidade-Estado, a cada quatro anos, eles se reuniam num festival esportivo e religioso, deixando de lado suas divergências.



Era Moderna

A primeira Olimpíada da modernidade foi em 1896, em Atenas. Nessa competição, o atletismo destacou-se como principal esporte, sendo realizadas 12 provas, entre corridas, saltos e arremessos.



Considerado o primeiro ídolo de uma Olimpíada, o grego Spyridon Louis venceu a maratona, acompanhado de seu cachorro Zeus, e a ele dedicou sua vitória, após ser ovacionado e receber, inclusive, uma inusitada proposta de casamento.

Presença Feminina

A primeira vez que as mulheres puderam participar dos Jogos foi em Paris, em 1900. Onze mulheres, entre os mais de mil atletas, competiram no tênis e no golfe.

A atleta canadense de salto em altura Ethel Catherwood, que em Amsterdã-1928 atingiu o recorde de 1m59, é considerada a primeira musa de uma Olimpíada.

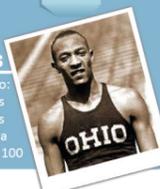
Na olimpíada, em Montreal, a ginasta romena Nádía Comaneci, com apenas 14 anos, encantou o mundo, recebendo a primeira nota 10 de ginástica na história das Olimpíadas.

Hino

O Hino Olímpico foi composto pelo grego Spirou Samara, com letra do poeta grego Kostis Palamas em 1896. É executado durante a cerimônia de abertura de cada edição, quando a bandeira olímpica é hasteada, e na cerimônia de encerramento, quando ela é baixada.



Jesse Owens
Medalhas de Ouro:
100 metros rasos
200 metros rasos
Salto em distância
Revezamento 4 por 100



Polêmica

As Olimpíadas de 1936, sediadas em Berlim, na Alemanha, foram destinadas a demonstrar a superioridade da raça ariana. No entanto, nesta Olimpíada, o atleta negro Jesse Owens ganhou quatro medalhas de ouro nas provas de atletismo. Desde então, surgiu a polêmica de que Hitler não quis cumprimentar Owens pelo fato de ele ser negro.

Elementos Olímpicos

Em 1914, o Barão de Coubertin idealizou a bandeira oficial das Olimpíadas. Os círculos representam os continentes:



O ritual da tocha olímpica representa a pureza da juventude e a união entre as diferentes nacionalidades, e deve ficar acesa durante toda a competição. A primeira vez que a Tocha Olímpica esteve acesa durante todos os jogos foi nas Olimpíadas de 1928, em Amsterdã, na Holanda.

